

برق سهم بزرگی در زندگی ما دارد از لحظه ای که از خواب بیدار می شویم و چراغ را روشن می کنیم تا شارژر تلفن، شستن لباس یا تماشای تلویزیون و ... نیازمند برق می باشیم. هرساله تعداد بسیاری از افراد به دلیل رعایت نکردن نکات ایمنی دچار برق گرفتگی می شوند و حدود یک چهارم آتش سوزی ها ناشی از سیم های آسیب دیده در لوازم خانگی اتفاق می افتد.

ایمنی برق در خانه



- سیم های برق را از نظر آسیب دیدگی بررسی کنید و در صورت لزوم سیم ها را تعمیر یا تعویض کنید زیرا سیم های فرسوده می توانند باعث شوک، اتصال کوتاه یا آتش سوزی شوند.
- سیم های برق را زیر فرش و موکت قرار ندهید، زیرا در طول زمان سیم ها آسیب دیده و حالت عایق خود را از دست خواهند داد و یا بیش از حد گرم شده که این گرما می تواند منجر به آتش سوزی شود.

- با نصب تعداد زیادی دو شاخه به یک پریز برق، مدار را سنگین نکنید و همیشه از خنک بودن پریزها اطمینان حاصل کنید، اگر احیانا سطح آن گرم و داغ بود، این نشانه یک مشکل جدی است.
- زمانی که دست و پای خیس دارید به پریزهای برق و دستگاه الکتریکی دست نزنید، خیس بودن بدن می تواند مقاومت الکتریکی را کاهش دهد و در نتیجه جریان الکتریکی شدیدتر از بدن عبور کند.



- تمام لوازم بلااستفاده را از برق بکشید، این کار باعث صرفه جویی در هزینه ها و ممانعت از گرم شدن بیش از حد دستگاه می شود. زیرا یک دستگاه خاموش تا زمانی که از برق جدا نشود می تواند باعث برق گرفتگی شود.
- همیشه قبل از تعمیر، تنظیم یا تمیز کردن دستگاه ها و لوازم خانگی آن ها را خاموش و از برق جدا کنید.
- در محیط های مرطوب مثل حمام از وسایل برقی مانند سشوار، رادیو، لپ تاپ و... استفاده نکنید. زیرا در صورت خیس شدن این وسایل خطر جدی جراحات یا مرگ را به همراه دارند.
- تمام تجهیزات الکتریکی یا پریزها را از آب دور نگه دارید و همیشه قبل از استفاده، آسیب دیدگی آن را بررسی کنید.
- پریز برق، سیم و لوازم خانگی یک منبع جذابیت پایان ناپذیر برای کودکان می باشد در نتیجه برای محافظت از کودکان کنجکاو در برابر خطرات برق، تمام سیم های برق را از دسترس خارج کنید.
- روی پریز های برق درپوش قرار دهید تا از وارد کردن انگشتان، اسباب بازی ها یا هر چیز دیگری توسط کودکان به پریزهای برق جلوگیری کنید.



- هر وسیله ای را که جرقه ساطع می کند یا به درستی کار نمی کند از برق جدا کنید.
- به هر دلیلی که می خواهید دیوارها را سوراخ کنید دقت کنید که مسیر سیم کشی در آن قسمت نباشد.
- برای خنک داشتن و جلوگیری از بیش از حد گرم شدن تجهیزات الکتریکی هنگام کار، فضای کافی اطراف وسایل برای گردش هوا در نظر بگیرید.



- وقتی که از سیم های برق استفاده نمی کنید آن ها را مرتب و ایمن نگه دارید و بهتر است سیم ها را به اطراف اشیا نپیچید (مانند سشوار یا لپ تاپ)، زیرا باعث کشش و گرم شدن بیش از حد سیم ها می شود.
- هرگز سیم های برق را روی سطح گرم قرار ندهید، زیرا این کار می تواند به عایق و سیم داخل آن آسیب برساند.



- هرگز وسیله برقی را به وسیله سیمش از پریز جدا نکنید، به وسیله دو شاخه از پریز جدا کنید.
- کلید و پریزها و سوئیچ ها باید حداقل ۳۰ سانتی متر از سینک ظرفشویی فاصله داشته باشند.
- همیشه قبل از کار با دستگاه الکتریکی، دستورالعمل آن را مطالعه کنید.

منبع: www.novec.com ، www.ovoenergy.com

تهیه کننده : سپیده عباس زاده کارشناس بهداشت حرفه ای

واحد آموزش ارتقاء سلامت

بهار ۱۴۰۱